



香港鐵路總工會

Hong Kong Railway Workers General Union

會址：香港新界馬料水大學火車站上行線鐵路宿舍A室
通訊處：深水埗福華街27號朝光商業大廈6/F〔轉〕
Postal address：6/F, Sunward Commercial Bldg., 27 Fuk Wa St., Sham Shui Po, Kln
網址 (Web)：http://www.hkrwgu.org.hk

九廣鐵路職工會

Kowloon Canton Railway Workers Union

本會乃港九勞工社團聯會成員會
電話 / Tel.：(852) 2779 3766
電郵(E-mail)：info@hkrwgu.org.hk



2023年 3月刊

工會訊息

2023年度傑出職業司機嘉許計劃



勞聯及交通運輸行業委員會為鼓勵職業司機們著重安全駕駛、道路安全意識的同時，嘉許安全駕駛和服務良好的職業司機，令職業司機更肯定自我，塑造及推廣行業專業及安全形象。

本會乃勞聯成員會，當中不少會員從事駕駛巴士、貨車等職業司機，本會呼籲合資格的會員把握機會，積極參與，計劃的公開提名期即日起至2023年4月30日截止。

詳情請留意本會網頁：<https://flu.hk/2cgcr>

港鐵員工服務熱線

港鐵儲互社(MCU)

友邦保險(AIA) 24小時成員服務熱線

員工福利組

港鐵康樂會(MRC)

荃灣康體中心

柴灣康體中心

九龍灣康體中心

港鐵員工康樂中心 - 屯門

電話：2993 3801 / 2993 2091

電話：2232 8228

電話：2993 2468

電話：2993 2468

電話：2611 7566 / 2611 7567

電話：2896 8264

電話：2993 2580 / 2993 2581

電話：2468 0876 / 2468 0877

工會活動

主辦：  **港九勞工社團聯會**
The Federation of Hong Kong & Kowloon Labour Unions

協辦：  **勞聯匯青協會**
Teenage Density Association of FLU

2023年度傑出職業司機 嘉許計劃



活動詳情如下：

參加條件：一) 由勞聯成員會/屬會或贊助會的理幹事或合格會員提名，又或以商會/運輸公司等機構提名，均可參與。如活動參加者未有認識工會理幹事/會員或商會等機構，可以聯絡本會職員跟進。二) 參加者必須為現職職業司機，最少有三年駕駛商業車輛的經驗。

參加方法：1. 填妥表格可 WhatsApp 至 63724367、傳真至 27792380、電郵至 miwac@hkflu.org.hk，或親臨遞交申請表格予勞聯各中心。

(中心地址瀏覽 <http://www.hkflu.org.hk>)

2. 以上方式及網上遞交申請表格，本會會致電申請人及提名人核對其申請資料，參加者亦請於遞表後致電本會確認收妥申請表。

頒獎日期：2023年5月18日(星期四)，時間：19：00開始。

頒獎地點：九龍土瓜灣英才徑4號，英才賽馬會教育中心。

截止報名：2023年4月30日(如有任何爭議，以本會最終的決定為準)

領取申請表格地址：

深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈12/F
深水埗福華街27號朝光商業大廈6/F
旺角上海街446-448號富達商業大廈17字樓

嘉許獎勵：

- **冠軍 (現金券\$3000)**
 - **亞軍 (現金券\$2000)**
 - **季軍 (現金券\$1000)**
-
- 網上LIKE爆獎 (現金券\$1000)
 - 優異獎七名 (現金券\$500)
-
- 參與獎 (參賽而未獲得獎者，可獲現金券\$200)

下載表格QR CODE



網上表格QR CODE



查詢熱線：2779 3766

工會活動



香港鐵路總工會 主辦



職業性失聰補償管理局 贊助

預防失聰齊做好-保護做足免受損

西貢海陸橋咀洲 一天遊

活動編號：062A00004

橋咀洲(菠蘿石、流紋岩)、獅子會自然教育中心

*行程以當日安排為準，圖片只供參考。



斬竹灣
抗日英烈
紀念碑園

行程

獅子會
自然教育中心

蠔涌
車公廟

西貢海鮮
風味午膳

乘街渡前往
橋咀洲

橋咀洲
(菠蘿石、流紋岩)

回程

費用：**\$200**位

活動日期：**2023年4月22日** (星期六)

集合時間：上午：9時正 (逾時不候)

集合地點：太子站 **D** 出口，近汝洲街集合。

報名須知：報團時須提供中文姓名及身份證號碼最尾四個字如456(7)以購買旅遊保險。

繳費方法：前往勞聯各辦事處繳交 或 前往OK便利店、VANGO便利店、U購，向店員展示本會經Whatsapp所發出的二維碼(QR Code)進行繳費，完成後請Whatsapp繳費記錄致6372-4367確認。

設填充抽獎遊戲



名額有限·額滿即止

- 絲苗白飯
- 西貢油菜
- 金銀蒜蒸茄子
- 鹹魚肉鬆扒豆腐
- 蝦乾梅菜蒸排骨
- 椒鹽鮮墨魚
- 清蒸海上鮮
- 碧綠泡蝦仁
- 鹽焗雞一隻

*12人1席

*菜單只供參考，食品以當天供應為準

西貢海鮮風味午膳餐單

【橋咀洲簡介】

這個又細又長的島嶼不僅有1.4億年前形成的地質奇觀，還有綠意盎然的大自然美景。如果您想在一天內既欣賞海岸及岩石奇景、又漫步輕鬆短途的遠足徑，這兒就最適合不過。



查詢 \ 報名電話：2779-3766

- 註：
1. 行程由“東海旅遊(香港)有限公司”承辦，牌照號碼：352937
 2. 行程次序及膳食如有任何變動以當日導遊安排為準。
 3. 旅行社已為75歲或以下參加者購買十萬元及為76至85歲參加者購買五萬元旅遊平安保險。

吾痛吾理系列之

解痛工作坊

膝痛失痛篇

隨著年齡增長，身體開始出現各種痛症問題，令長者備受困擾。為讓長者及護老者認識常見痛症問題的病因、病徵、治療及預防方法，防患於未然，本會特別舉辦「長者膝痛」健康工作坊。

活動編號：704A00062

日期：2023年4月3日（星期一）

時間：下午2:30-4:00

地點：深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F

形式：面授講座

費用：會員全免 / 非會員\$30

講者：歐陽名軒先生

- 自然療法醫師
- 香港華夏中醫學院顧問院長
- 香港理工大學活齡學院課程導師

繳費地點

觀塘鴻圖道31號鴻貿中心605-607室
深水埗大埔道18號中國聯合銀行大廈1/F
深水埗福華街27號朝光商業大廈6/F

報名電話

3615 0018（觀塘）
2784 5300（深水埗）
2779 3766（深水埗）

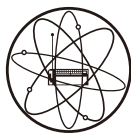
※ 活動如有任何變更，恕不另行通知！

名額有限、先到先得

聯合主辦：



勞聯之友



魄力之友



松齡之友

工會活動



香港運輸物流業工會聯會

活動編號：144A00005

松齡之友

楚河

象棋大賽



比賽獎品(超市現金券)：冠軍：500元、亞軍：400元、季軍：300元、殿軍：200元
第5-8名：100元、第9-16名：50元
每位參賽者均可獲贈精美禮品乙份

日期：2023年4月15日(星期六)

時間：10:00 至 17:00

地點：九龍土瓜灣英才徑4號 地下101-102室

備註：頒獎禮將於整個比賽完結後進行

參加資格：交通行業委員會屬下之成員會合格會員

比賽程序：參加者將會被抽籤分組，進行兩輪二人對壘，
3局2勝制的淘汰賽。

名額有限，先到先得
比賽規則由大會制定



報名及查詢熱線：2779 3766 張小姐